ESSÊNCIA DIVINA

(Baraka)

JOHN-ROGER

Autor mais vendido # New York Times

Espiritualidade Ocidental

"A centelha de Deus individualizada no interior de cada ser humano é a Alma, que é o elemento básico de nossa existência.

A Alma está sempre conectada a Deus.

Essa conexão é perfeita e íntima; é a fonte de onde nossa vida é derramada.

A natureza e a essência da Alma é a alegria, porque ela é de Deus e sabe disto.

A consciência humana é um pouco diferente…"

Nesse livro, este conferencista e educador internacionalmente conhecido e também autor mais vendido # New York Times, John-Roger descreve a consciência humana, nossa constante conexão com o espírito, e como ela manifesta a cada momento em nossa vida.

Um professor e um conferencista de estatura internacional, com milhões de livros impressos, John-Roger tem ajudado as pessoas por mais de três décadas a descobrir o Espírito internamente, educando-os na sabedoria do coração espiritual.

$9.95
ISBN 978-1-943555-02-4
50995>
9 781943 555024

MANDEVILLE PRESS
P.O. Box 513935
Los Angeles, California
90051-1935
323-737-4055
jrbooks@msia.org
www.mandevillepress.org

ESSÊNCIA DIVINA

Outros livros de John Roger

Momentum: Deixando o Amor Liderar
Perdoar a Chave para o Reino
Proteção Psíquica
Servindo e Dando - Portais para a Consciência Superior
Passagem ao Espírito
Vivendo os Principios Espirituais para Saude e Bem-Estar
Quando você Volta para Casa?
Voçê é as Bençãos

Para maiores informações, por favor, entre em contato:
Mandeville Press
PO Box. 513935
Los Angeles – CA 90051-1935
+ 1 (323) 737- 4055
pedidos@msia.org www.msia.org

ESSÊNCIA DIVINA

(Baraka)

JOHN-ROGER

MANDEVILLE PRESS
Los Angeles, California , EE.UU.

Copyright © 1973, 1982, 2000, 2016
Peace Theological Seminary & College of Philosophy®

Todos os direitos reservados incluindo o direito de reprodução completa
ou de parte e em qualquer forma. parcial o total por qualquer meio.
Traduçao revisada por Lana Barreira e Efigênia Amorim
Impresso nos Estados Unidos da America do Norte

Mandeville Press
P.O. Box 513935
Los Angeles, California 90051-1935, EE.UU.
jrbooks@msia.org
www.mandevillepress.org

I.S.B.N. 978-1-943555-03-1

Conteúdo

Introdução
página vii

1
Divina Presença
página 1

2
Divina Essência
página 21

3
O Olhar Intenso de Deus: Twaji
página 59

4
Vivendo a Essência Divina
página 91

5
Um agente de Deus
página 123

INTRODUÇÃO

A força que é o deus supremo de todos os universos é tão onipotente e tão além do que qualquer mente humana possa vislumbrar; que não existem palavras que possam descrever ou dar a isso qualquer sentido.

No entanto, como a linguagem é uma forma primária de comunicação, usaremos palavras como pontos de referência e, talvez, elas possam ter significado para a maioria de nós.

Todos nós somos seres espirituais.
Todos nós somos de Deus.
Todos nós somos do Espírito.
Não existe nada que não seja de Deus.
Não existe ninguém que não seja do Espírito

A CENTELHA DIVINA individualizada dentro de cada ser humano é a Alma.
Este é o elemento básico de nossa existência.
A Alma está eternamente conectada a Deus, de forma perfeita e íntima.
A Alma é a fonte de onde extraímos nossa vida.

A natureza e a essência da Alma é alegria.
A Alma é alegre porque é de Deus, e ela sabe disso.

A CONSCIÊNCIA HUMANA é um tanto diferente. É feita de elementos além da Alma e estes elementos – o corpo, a imaginação, as emoções, a mente, o subconsciente e o inconsciente – podem nublar a clareza da visão espiritual e interferir na nossa habilidade de perceber diretamente o Espírito.

Os elementos internos da consciência humana em sua maioria são invisíveis. Na verdade são o microcosmo dos níveis externos da existência. Em nosso interior somos um mundo rico em sentimentos, imaginação, pensamentos etc. Poderíamos passar um tempo infinito explorando estas realidades internas. Ainda assim, elas seriam apenas um reflexo em miniatura daquilo que se estende além de nossa própria consciência. O começo do filme "Contato" é uma ótima visualização do que estou descrevendo. Vemos infinitos mundos e universos semelhantes, que se revelam lentamente no interior dos olhos de uma jovem menina.

Alguns reinos, em nosso interior e a nosso redor, são de natureza positiva e outros de natureza negativa. Não são "bons" ou "maus" da forma como tentamos categorizar as coisas, mas se assemelham com as polaridades positivas e negativas de uma bateria. Os dois juntos criam um movimento, uma ação, a dinâmica da vida. Um é mais internalizado e outro tem um movimento mais externalizado.

O MUNDO FÍSICO é uma pequena parte de nossa realidade externa. A imaginação e outros níveis de consciência não são tão óbvios, ainda que saibamos deles. Nosso corpo físico vive e se move no mundo físico. Aqui temos experiências com as quais esperamos aprender e crescer. A consciência humana é complexa, embora, ela também exista em muitos outros níveis. O mundo físico e todos os nossos níveis de consciência, incluindo a mente, as emoções, a imaginação e o inconsciente, são apenas dez por cento de nossa existência total.

Para muitos de nossos níveis internos, existe um nível externo através do qual podemos experimentar nossa criação – e eventualmente aprender e crescer. Nossa imaginação pessoal interna trabalha no reino "astral" fora de nós, onde dá realidade para nossas fantasias e cenas imaginárias, frequentemente criando nossos próprios "monstros", ilusões e desilusões até percebermos que existem melhores meios de orientar nossa imaginação.

O plano causal da existência reflete para nós as qualidades emocionais de nossa consciência. Nesse nível podemos experimentar nossa criação emocional e seu poder.

O reino mental corresponde à mente, com todas as suas confusões e dúvidas assim como sua clareza e confiança dinâmica.

O reino etérico é a área onde o poder de nosso subconsciente e inconsciente se manifesta. Esse é o lugar onde frequentemente guardamos as coisas "incompletas" que não queremos lidar; nós as colocamos "no fundo da mente". Mas elas não vão embora como esperávamos. Em geral se superficializam de forma imprevisível, em algum momento, dando-nos a oportunidade de confrontá-las e completar o que começáramos.

Todos esses níveis complexos e exigentes, são como devem ser; são apenas uma pequena parte de nossa consciência. Eles são o polo "negativo" da bateria. Seu poder de influência está desenhado para nos manter próximos e envolvidos com eles.

A alma é positiva por natureza. O reino da Alma e os reinos do Espírito acima da Alma são desenhados para nos elevar e dar liberdade. Nos reinos positivos, os mundos inferiores perdem sua influência.
O plano e o propósito dos reinos inferiores se tornam claros e nessa clareza há liberdade.

Traçando uma analogia da maneira como os mundos negativos funcionam, suponha que esteja caminhando por uma trilha nas montanhas e que sua casa fica a cerca de dez quilômetros a frente. Você começa sua jornada se sentindo bem, tudo parece estar bem. Então você chega a uma área onde o terreno se torna áspero, as árvores estão caídas, tem lama, pedras e despenhadeiros. Desce um nevoeiro e a chuva começa a cair. Você está tendo dificuldade para achar a trilha. Enquanto tenta atravessar o caminho, arranha sua perna ou torce o tornozelo. Seu corpo físico esfria e seus músculos começam a doer. Você se sente cansado e perde o entusiasmo por essa viagem.

EM SUA IMAGINAÇÃO você começa a visualizar a possibilidade de todos os dez quilômetros serem parecidos. E então começa a criar a imagem de que nunca vai ficar melhor e não sabe como vai conseguir chegar a casa. Suas emoções começam a reagir às cenas imaginadas e você começa a se sentir deprimido e desanimado. Ao se deparar com outra enorme árvore atravessando seu caminho e não encontrando outro atalho mais fácil a seu redor, você pode começar a chorar.

Então sua mente começa a jogar e baseado no que você criou em sua imaginação, começa a pensar que talvez exista outro caminho para chegar a casa, talvez se fosse por outra direção, pudesse encontrar o caminho. Você segue por essa nova "direção" e se afasta do caminho que o levaria para casa.

O nível inconsciente absorve todas essas informações de sua mente, emoções e imaginação, mas como não tem quaisquer ferramentas para poder se expressar nesses níveis, ele apenas armazena essa informação para depois lhe retornar. Então cada volta no caminho novo se torna um aspecto da volta da última vez e surgem medos vagos e ilusões sobem à superfície de sua consciência. Elas lhe amedrontam e confundem, impedindo que veja com clareza o que realmente está presente em cada momento de sua jornada.

Todos esses aspectos voltam e se colocam à frente de sua consciência, muitas vezes tão rápido que você nem está consciente do que está fazendo no interior de si mesmo. Você se sente perdido, desviado, confuso e amedrontado à medida que se move através dessa experiência, tentando encontrar seu caminho para casa.

Quando conseguir ir além de todos esses níveis negativos e perceber através da Alma, através dos aspectos positivos de si mesmo, poderá elevar sua consciência e ver onde está sua casa e qual caminho lhe levará até ela. E apesar do terreno rude pelos últimos dez quilômetros ou por meio quilômetro, poderá ver o que fazer para atravessar o caminho.

Nesse ponto poderá voltar a sua viagem, usando todos os níveis de sua consciência como ferramentas a seu favor. Poderá usar seu corpo para seguir pelo caminho até atingir a meta; sua imaginação, para criar a imagem de um lar seguro e suas emoções para manter sua felicidade e alegria. Poderá usar sua mente para decidir qual a melhor direção e para manter seu foco nessa direção. E poderá usar as áreas de seu inconsciente para lhe fortalecer, enquanto aprende a discernir a realidade da ilusão.

Guias e direções do Caminho

Nessa matriz dos níveis positivos e negativos vêm os que já foram iluminados, os que descobriram como esses diferentes níveis funcionam e se encaixam, e quem já experimentou a Alma e o Espírito diretamente. Nós os chamamos Mestres e grandes professores da humanidade. Eles assistem as pessoas a despertar para o seu grande destino; eles ensinam sobre o Amor e sobre o Plano de Deus.

Vivendo nos reinos superiores da luz, esses grandes Mestres e Professores se tornam impregnados da energia positiva do Espírito. Quando eles vêm aos reinos inferiores, trazem essa energia com eles.

A Alma no interior de cada pessoa intuitivamente reconhece essa energia que vem do Espírito como uma realidade maior e se move em direção a ela.

Quando a Alma começa a se voltar para seu verdadeiro lar, o apego aos reinos inferiores se perde e cai.

À medida que nos sintonizamos com nossa Alma, aprendemos a crescer em nossa consciência de Deus e estamos finalmente preparados para transcender os níveis inferiores da consciência e alcançar nossa casa no Espírito.

I

Presença Divina

O Espírito é a força que lhe dá vida, energia e poder. Essa centelha da divindade é a fonte de "seu deus" ou das "coisas boas".[1]

1 Nota do Tradutor: Aqui o autor faz um jogo de palavras em Inglês. Entre "Godness" seu Deus e "Goodness" coisas boas.

Existem níveis infinitos de consciência e dimensões do espaço-tempo no interior de múltiplos universos. Esse planeta Terra é apenas um entre muitos reinos da Luz. Todas as consciências, em todos os reinos da Luz incluindo a Terra, são parte dessa grande ordem e plano espiritual de evolução.

A CONSCIÊNCIA ESPIRITUAL da humanidade alcança todos os reinos, se estendendo de sua casa na Alma até o reino físico. Nesse sentido todos os reinos existem simultaneamente. Você pode estar mais consciente de um reino que de outro, mas isso depende da evolução da sua consciência individual.

MUITAS PESSOAS têm uma consciência maior do mundo físico, imaginação, emoções, mente e subconsciente; e uma consciência bem pequena dos reinos superiores da Alma e do Espírito.

Existem pessoas que talvez tenham uma consciência superior mais desenvolvida. Eles estão conscientes não só do mundo físico, como também dos reinos superiores do Espírito. Essas pessoas são grandes professores, gurus e mestres que vêm para ensinar e mostrar o caminho àqueles que estão prontos para caminhar na senda espiritual.

EXISTEM GRANDES MESTRES que vêm dos reinos inferiores da Luz. Suas mensagens podem inspirar e elevar; e as habilidades que demonstram são miraculosas.

Alguns mestres estão conectados com a consciência universal do mais alto reino positivo do Espírito Puro. Eles estão conscientes de todos os níveis de consciência e têm a habilidade para funcionar nesses reinos, ensinar, guiar e mostrar o caminho de "casa" para aquelas Almas que estão prontas para sair do ciclo dos reinos inferiores e retornar ao reino da Alma.

Jesus, o Cristo foi um grande mestre. Porque foi tão poderoso, seu impacto sobre o mundo Ocidental foi enorme. Pessoas de cultura ocidental em geral relatam o Cristo ou a consciência do Cristo como uma manifestação desse nível superior do Espírito. Judeus e Cristãos compartilham essa tradição de forma semelhante, apesar de alguns Judeus não reconhecerem Jesus como o Messias, o conceito do Messias é uma parte muito importante de sua tradição.

O Cristo é uma consciência universal que reside no interior de cada um, ainda que algumas pessoas estejam mais despertas para isso que outras. Os ensinamentos do Cristo (não a interpretação da Igreja dos ensinamentos de Jesus, mas a mensagem que Ele trouxe) são universais. Elas não conflitam com qualquer outro ensinamento; eles abarcam todos os outros ensinamentos através de sua abordagem universal.

A consciência do Cristo é a consciência do Espírito Puro. Ela existe em cada um de nós através da Alma.

Na alma individual do homem existe um Cristo Residente. E, porque a maioria das pessoas tem uma consciência imperfeita do Cristo Interno, sempre tem uma pessoa sobre o planeta que manifesta o Cristo. Eles demonstram uma consciência superior, e dessa maneira outros podem ver e reconhecer isso.

O CRISTO INTERNO de uma pessoa pode despertar o Cristo interno de outras. Quando você percebe a consciência do Cristo, começa a despertar para a maior expressão de si mesmo.

Existe uma linhagem de mestres espirituais chamados de "Viajantes Místicos" que trabalham diretamente através da linha do Cristo. Em outros lugares, onde o Cristo não é foco universal da força espiritual, a linhagem espiritual vem através do Todo, do Si de Si Mesmo ou do Supremo Deus que não tem nome. A consciência do Viajante Místico, como um agente de Deus, delineia essa energia através dos puros reinos espirituais.

O valor do viajante místico é que ele atravessa os reinos da Luz, e estende a si mesmo para dentro da forma física, e assim usa a forma física para trazer os ensinamentos ao nível do verbo. Isso esclarece que há mais em sua existência do que seu corpo, sua mente e emoções. Que você é mais do que sua expressão física.

O Viajante Místico também tem a habilidade de alcançar a consciência interna e fortalecer sua consciência da Alma, até que você comece a sentir esse movimento em seu interior. Ao sentir que alguma coisa está acontecendo, poderá ir ao livro mais próximo e ler o que isto poderia ser. O livro não lhe dará sua experiência, ainda que o livro seja de alguém que saiba o que acontece; você poderá usá-lo para esclarecer o que tem sido sua experiência. Seja lá o que for lido, precisará checar essa informação fora de si mesmo, do seu próprio jeito, na integridade de seu próprio ser.

Aqueles que mantiveram as chaves da consciência do Viajante Místico no passado, trouxeram para a humanidade a mensagem do amor, da harmonia, do equilíbrio, da honestidade e da integridade. Algumas vezes essas mensagens espirituais foram dadas de forma direta, aberta e publica. Outras vezes, os Viajantes Místicos viveram vidas privadas e, silenciosamente, sustentavam a energia espiritual como uma âncora do Espírito para esse mundo.

Alguns personagens históricos que sustentaram as chaves da consciência do Viajante foram Rama, Eli Hu e Jesus Cristo. Alguns sustentam sempre as chaves dessa consciência, apesar de nem sempre trabalharem abertamente com as pessoas. A maior parte do trabalho dos Viajantes é feito silenciosamente, na consciência interna.

Olhe a mensagem de cada um desses Viajantes da Luz e do Som, e verá que a mensagem tem sido sempre a mesma. Os mensageiros que sustentaram a Luz e o Som trouxeram a mesma mensagem uma e outra vez, porque as pessoas continuavam a se esquecer e a corromper a mensagem.

Apenas algumas poucas pessoas se sobressaem como pináculos da força de Luz, permitindo que sejam usadas como transformadores, para descida da alta energia espiritual para que essa possa ser usada nesse mundo. Cada pessoa que está divinamente dotada deste conhecimento vem para restaurar a antiga mensagem, apresentando uma dispensação em particular para cada tempo e colocá-la no interior da consciência da humanidade. Essa é a glória espiritual da qual somos todos herdeiros.

A mensagem universal do Espírito está novamente sendo apresentada. Dois mil anos atrás Jesus disse: "Aqueles que creem em mim e no trabalho que faço, também poderão fazê-lo e trabalhos ainda maiores farão, porque irei a meu Pai" João 14:12. Que mensagem é essa? Ele estava falando de Sua forma física? Não, estava falando da consciência espiritual. Estava falando desde a consciência Crística, quando disse: "Eu Sou Alfa e Ômega" (Revelações 1:8) Esse é o Espírito de Cristo que está em todos nós.

Maomé deu a mensagem como servo de Deus quando disse que Deus é como todos e está no meio de todos. Então proclamou: "Ninguém existe, apenas Deus". Deus constitui todo o ser, individual e coletivamente. Cada Alma tem essa mensagem divina no interior de si mesma, não necessariamente dentro da personalidade, da mente ou das emoções. Mas no interior do Ser, que é a mesma essência que os Cristãos se referem como a de Cristo. A essência é a mesma, seja qual for a tradição que as palavras reflitam.

"Não existe Deus, mas Deus" também é a mensagem para este tempo. Essa foi e sempre será a mensagem. Não existe outra. Você acordará para essa percepção quando alguém lhe falar desde o centro de Deus, porque ao se alcançar essa essência, ela acende a mesma essência em seu interior.

Nos tempos atuais, mais uma vez, a mensagem espiritual de nossa unidade com Deus está sendo compartilhada e há ainda outro presente sendo dado. Essa é a mensagem dos últimos dias. Deus poderá verter Seu Espírito sobre a humanidade e tornar o coração que foi duro e resistente, em um coração meigo e amoroso. Essa é a mensagem para agora, para esse tempo.

Uma era de conscientização está chegando à sua conclusão, e nós estamos destravando e abrindo rapidamente as portas da Nova Era. A oportunidade para transcender os níveis inferiores e nos dirigir diretamente a consciência da Alma está novamente sendo oferecida para as Almas que reconhecerem isso.[2]

2 A Transcendência da Alma é um trabalho feito pelo Movimento Espiritual da Senda Interna da Alma. Para maiores informações contate MSIA P.O.Box 513935, Los Angeles, Califórnia 90051. Tel: +1 (323) 7374055; www.msia.org

2

Essência Divina

Baraka... a essência divina
estendida desde o Espírito
até a consciência humana.

Parte da mensagem espiritual apóia-se na frequência de determinadas palavras. Eu uso duas palavras antigas no final de meus seminários e das Dissertações para o Conhecimento da Alma, "Baruch Bashan", que significam "todas as bençãos já foram dadas". Essa é uma afirmação que todas as bençãos já estão presentes e existem aqui e agora; tudo que precisamos fazer é nos mover para a realidade dessas bençãos. A frequência dessas palavras em hebraico convertem as bençãos para nossa consciência.

Na linhagem dos antigos mestres da tradição Sufi, existe uma palavra usada principalmente no silêncio interior, para invocar o que se pode chamar de "a virtude do paraíso". A palavra "Baraka" invoca essa proteção especial e traz uma elevação especial. Ela não é tão poderosa quanto as palavras Baruch Bashan, mas é poderosa.

Baraka representa a essência divina estendida do Espírito para consciência humana. Essas pessoas que já ascenderam aos reinos superiores da Luz recebem essa essência, a trazem para esse nível e então podem derramar essa essência sobre outros.

VOCÊ PODE LER LIVROS e mais livros e ganhar extraordinários níveis de informação mental. Entretanto, até que possa encontrar alguém que lhe ofereça Baraka a informação terá pouco valor, sem a experiência.

Se você recebe baraka e permite que ela flua por você, Baraka irá fluir através de todos os centros de seu ser e lhe transformará à medida que lhe eleva. Baraka é a essência da energia divina, do amor divino.

A experiência de Baraka é descrita de muitas formas. É chamada de "Espírito Santo", "Graça", "Vendo a Luz" e "escutando o Som". Baraka é uma experiência universal.

A simbologia da palavra Baraka é interessante. Significa recebendo de cima e dando para cima, recebendo de baixo e dando para cima, recebendo de cima e dando para baixo, e recebendo de baixo e dando para baixo. Portanto à medida que recebe, você dá, à medida que dá, você recebe. Ambas as ações existem simultaneamente num fluir constante.

Algumas pessoas estão ocupadas em apenas receber. Se for isso que você faz, seu Baraka interno irá mofar e estagnar. Será como um rio cuja corrente flui para um lago que não tem saída, logo o lago se tornará salobro e morto. Mas se a corrente flui continuamente dando ao exterior, então sempre estará fresco e vivo. Ao fazer bons trabalhos, o Espírito lhe envia Baraka continuamente. Ao sentir que "conseguiu", "que alcançou" ou "que não precisa mais" Baraka não lhe será mais entregue. Então precisará produzi-lo (o que é difícil) ou fingir (o que é falso).

Não gosto de falar da falsidade espiritual, mas existem pessoas que tentarão enganá-lo com respeito ao fluxo espiritual. Existem métodos para testar o Espírito, portanto não poderá ser empurrado em áreas de engano. Use essas técnicas para testar o que eu falo para você. Se não encontrar uma sintonia soando em seu interior, talvez isso não seja para você. Poderá descobrir rapidamente se esses ensinamentos espirituais são algo com o qual poderá funcionar e viver internamente.

A maneira de testar o Espírito é muito simples. Aonde quer que vá, peça para Luz de Deus lhe envolver, preencher e proteger. Aonde for, coloque a Luz de Deus a sua frente, assim sempre será bem recebido. Sempre que encontrar alguém, peça a Luz que se coloque entre vocês, não como uma barreira, mas para clareza, peça para que o bem maior esteja presente.

Quando as pessoas falarem com você, pergunte a si mesmo: "Isso é verdadeiro para mim?" Não poderá perguntar se é verdade para todo mundo, porque não existe uma verdade real para todos – com exceção de Deus. Uma vez que encontre a Deus, terá de fato encontrado a verdade universal.

Ao escutar uma informação, esteja presente e coloque a Luz entre você e aquele que fala, como um canal para clarificar a comunicação. Feche seus olhos por um segundo e peça "Se essa informação que estou ouvindo não for verdadeira para mim, gostaria que aparecesse de uma maneira clara. E, se ela for boa para mim, gostaria de experimentar a presença da Luz e do Espírito em meu interior de forma elevada". Conseguirá o feedback do Espírito se pedir por clarificação dessa maneira. Poderá sentir arrepios, calores ou uma friagem ao redor da cabeça. Poderá sentir que a energia se eleva. Poderá sentir pulsações em sua nuca. Existem muitas maneiras pelas quais o Espírito pode sinalizar sua presença. Se a situação não for boa para você poderá se sentir cansado e com vontade de sair, ou poderá ficar sonolento e sair do ar por alguns minutos. Terá sua resposta e saberá. Essa é uma das maneiras de decidir sobre a validade da informação – para você – e para o que você escuta.

MANTENHA EM MENTE que uma maneira pode ser válida para alguém, mas não ser válida para outro. Há verdade em uma antiga afirmação "o remédio para um pode ser o veneno para outro". Precisamos participar da vida de acordo com o lugar de onde viemos e para onde vamos, harmonizando nosso próprio destino. Não poderá perguntar pela verdade de um grupo, poderá apenas perguntar pela verdade para si mesmo Você tem o direito de perguntar a verdade para si mesmo, mas não tem o direito de infligir sua verdade ou suas preferências a outros.

Algumas pessoas ingênuas acreditam em tudo que ouvem ou leem. Essa não é a maneira mais vantajosa de viver a vida. Isso não é espiritualidade prática. Ao escutar qualquer informação, vá para casa e a contemple. Veja se tem lógica e se funciona para você. Depois veja se tem como praticá-la ou se a informação pode funcionar em sua vida.

Poderá dizer "Tenho a impressão de que essa informação não me serve porque não se aplica em nenhuma de minhas situações". Esse pode ser um ponto de vista válido para agora. Talvez em uma semana, alguém venha e lhe fale: "tenho esse problema e não sei como fazer". Então se lembrará da informação que "não era para você" e a compartilhará com ele. A outra pessoa poderá lhe agradecer e lhe dizer que era exatamente o que ele precisava escutar.

Chamamos essas experiências de "milagres" do trabalho com a Luz. Você permite que a Luz flua através de você para outros. A informação pode não fazer nada por você; mas em um dado momento poderá ser apropriado para alguém, no futuro, permitindo assim que preste serviço e assistência. O Baraka que você receber, será estendido para mais alguém e o fluxo será continuado.

Existem muitas partes do trabalho que podem ser feitas com você através do mestre espiritual. Estranhamente, parte desse trabalho é ensinar a lidar mais efetivamente com o nível físico, descrevendo e demonstrando técnicas para lhe ajudar a ultrapassar as armadilhas da mente, das emoções e do corpo.

A maior parte desse trabalho é estender Baraka a você, lhe dando energia, força, e fortaleza para ultrapassar a negatividade e elevar sua consciência para o positivo. E mesmo que grande parte desse plano seja trabalhar com você para lhe estabelecer na consciência da Alma, nos reinos do Espírito puro, lhe libertando do ciclo interminável dos níveis inferiores. A maior alegria que experimentará, será a habilidade para transcender conscientemente a forma física através da Transcendência da Alma.

O conhecimento mental dos reinos superiores não é o suficiente. Você pode "ter" muita informação, sem realmente conhecê-las. Pode ler o que alguém experimentou e "saber" em um nível intelectual, mas até que tenha a experiência, o processo será parecido a uma criança que vê a luz de uma lanterna na parede e sai para agarrar essa luz. Esse raio de luz é apenas um reflexo, não a fonte. Muitas pessoas ainda fazem coisas semelhantes indo ao mundo para ver como ele irá lhe refletir a Luz. O que eles estão procurando é uma forma de Luz, mas não estão indo à fonte para encontrar.

Você poderá enganar a si mesmo continuamente gratificando-se através de suas próprias ilusões, o que causa dúvidas e pessimismo. E com isso deixará escapar o Baraka que está sendo estendido continuamente a você. Você ganha confiança quando usa suas experiências como se essas fossem seu professor.

Existe uma espécie de conhecimento que não vem exatamente através da experiência, mas através de uma convicção interna que simplesmente sabe. Vocês que são homens sabem que são homens e vocês que são mulheres sabem que são mulheres. Vocês não precisam comprovação de nenhuma fonte fora de si mesmo para saber isso. Você é o que você é. Esse tipo de conhecimento auto-evidente aparece algumas vezes em seu interior, quando você está seguindo seus ensinamentos espirituais. Você conhece a verdade delas.

Tudo que lhe é oferecido é Baraka. E Baraka é dado para que possa fazer de todas as coisas Baruch Bashan. Não é dado a outro para que possa mudar sua atitude para com as coisas; essas são coisas que você precisa mudar se escolher assim. Essa responsabilidade é sua.

Os mestres espirituais da Luz e do Som podem lhe estender seu amor de uma forma que mais ninguém poderia lhe dar. Um amor que não irá lhe possuir ou permitir que algo lhe prejudique; e isto também é Baraka. Essa antiga palavra Sufi não precisa de descrição e vai além do vocabulário. É essência pura do Espírito. É a Fonte, não o reflexo.

A forma espiritual, representada pelos mestres espirituais, recebe sua força da Fonte. Essa força é um agente do Deus Supremo. Não é um reflexo como o corpo físico do mestre.

Ao ver um mestre espiritual, ao ler, ou escutar suas palavras, estará experimentando reflexos da consciência de Baraka, o Baruch Bashan. Essa essência reside perfeitamente protegida no interior da Alma de cada indivíduo. As manifestações físicas são a imagem do espelho da grande realidade espiritual e podem estar distorcidas ainda que façam parte da expressão espiritual.

Um mestre espiritual está em contato entre dois mundos, o físico e o espiritual simultaneamente. Muitas pessoas são como maçãs que caem das árvores (a fonte) no chão. O mestre espiritual é como uma maçã que continua conectada à árvore em um ramo que está inclinado tocando o chão. A maçã está no chão como todas as outras, mas ainda está conectada a árvore.

Os Silênciosos são uma força espiritual saída de Deus, o Senhor dos reinos positivos do Espírito, e trabalham diretamente com a energia dos Viajantes Místicos. Eles são difíceis de achar ou identificar, pela simples razão de que estão em silêncio, portanto, para encontrá-los é preciso ficar em silêncio também.

Pessoas me perguntam, quantas vezes estou em contato com os Silenciosos e eu respondo:

-Quantas vezes você está em contato com seus olhos?

-O tempo todo.

-Mas ao olhar algo, você vê ou sua mente devaneia sobre o que está vendo e, portanto, não está vendo?

O contato com os Silenciosos são um processo semelhante. Ao focalizar esse silêncio descobrirá que realmente nunca deixou essa consciência maior.

O trabalho que se faz no mundo físico pode afastar a atenção do Espírito. Perguntando coisas ao Espírito como: "Posso ter outro trabalho, me mudar para outra cidade e ter outros amigos?" É algo que no fundo não lhe elevará à consciência superior.

O Espírito trabalha muito mais facilmente com você, quando você maneja o nível dos seus 10% desse mundo da forma mais efetiva que pode, no seu nível de conhecimento e habilidade. Você não pode ter cem por cento de nada aqui nesse mundo, porque só pode ter 10% de sua consciência total aqui. Faça o melhor que puder com os seus dez por cento, trabalhe o mais perto possível dos cem por cento dos seus dez por cento.

Pessoas que trabalharam a capacidade total de seus dez por cento chamaram de gênios – ou algumas vezes excêntricos - porque eram verdadeiros com sua própria consciência, e não com a opinião do mundo. Quando você é verdadeiro com sua consciência aprende a se manter dentro de sua consciência divina. Então não importa o que sua família, empregados, amigos ou qualquer outro lhe pergunte, poderá responder alegremente como uma expressão ou manifestação de Baraka. Poderá ultrapassar as preocupações de "o que eles podem dizer ou pensar" e se mover para o fazer.

Se não tiver uma sintonia com o Espírito, não se encontrará experimentando Baraka, não importa quanto a sua mente diga que está. Agora se tiver uma sintonia com o Espírito não importa o que faça, seja pequeno ou grande, poderá ser um veículo para compartilhar o amor divino com outros. Poderá estar dando laço nos tênis das crianças, ou limpando a garagem de um amigo, ou sacrificando seu sábado de praia para ajudar alguém, fazendo seus exercícios espirituais, enviando a Luz para alguém que precise de seu amor e apoio, ou um grande número de outras coisas.[3]

3 Exercícios Espirituais são uma forma ativa de meditação. Para mais informações leia *Os mundos internos da meditação* de John-Roger.

Certa vez, enquanto saia do avião, observei uma mulher pequena lutando para pegar sua bagagem no compartimento superior. Eu poderia simplesmente seguir, como as outras pessoas estavam fazendo, mas havia ali uma chance para compartilhar Baraka. Retirei a bagagem de mão para ela e esperei até que ela juntasse todas as suas coisas e fosse para o corredor. Ela começou a dispersar a irritação que poderia ter bloqueado sua vida e agora estava clarificada. Uma pessoa de minhas relações que também estava o avião, viu isso e pensou como foi maravilhoso que pudera ajudar aquela mulher com sua bagagem, esperar para que seguisse à minha frente e ir mais devagar para poder ajudá-la. Mas o compartilhar Baraka foi meu prazer.

Tudo que o Espírito pede as pessoas é que se abram a uma consciência espiritual superior e compartilhem seu despertar com outras pessoas. O Espírito fará o que for preciso para lhe assistir no processo da transcendência. O que não significa, necessariamente, que as dificuldades serão retiradas. Mas pode significar que lhe dará todo amor e apoio que precisar para lidar com seus desafios. A ajuda pode vir para você através de outros, como essência divina fluindo através deles para você.

Frequentemente as pessoas querem ser o "professor" para os que estão ao redor, para ser o "grande salvador espiritual" e liderar o próximo êxodo para Vênus. Isso está bem se quiser ficar nesses níveis inferiores. Se for liderar o próximo êxodo massivo para os reinos espirituais, seria melhor primeiro aprender como dirigir o ônibus, entregar e coletar os tickets, viajar pelas rotas corretas, manter seu grupo junto, porque existem mais Almas em outros reinos da Luz do que as que existem nesse mundo. Não há nada para temer, mas se não souber seu caminho, se verá na incerteza.

Certifique-se de não estar ultrapassando o limite de sua habilidade espiritual, através de suas palavras e personalidade. Seja honesto consigo mesmo e com outros. Se tiver um conhecimento pequeno, permita que os outros saibam quais são seus limites. Provavelmente poderá assistir as pessoas sendo simplesmente quem você é. Se os outros souberem o que esperar, aprenderão e crescerão com o que você tem a oferecer e lhe abençoarão por isso. Mas se criar uma falsa impressão de ser mais do que é, cairá sobre suas próprias expectativas e eles lhe amaldiçoarão por isso.

O poder do Espírito promove e perpetua a total honestidade em sua consciência. O poder do Espírito não respeita sua desonestidade.

Seja honesto consigo mesmo e com outros. Ser honesto é uma importante chave para o sucesso. Quando você compartilha livremente quem você é, permite que a divina essência flua através de você a outros e todos participam das bençãos.

Algumas pessoas não sabem como falar com as outras pessoas sobre essas ideias de Transcendência da Alma. Você pode compartilhar informação com outros sobre o que você entende sobre isso, sem julgar o que eles podem ou não entender. Ao falar com as pessoas poderá dizer: "Não sei o quanto vocês querem saber sobre isso, quando tiverem escutado o suficiente, me digam que eu paro". Isso é fácil, você nem precisa falar sobre a Luz para compartilhar dela com eles. Baraka pode ser compartilhada silenciosamente.

Certa vez, eu e minha equipe viajávamos de avião, quando um homem sentou-se do lado de um dos meus, que se virou e disse: "oi". E não levou quinze minutos e esse homem já estava compartilhando sobre todas as suas viagens ao redor do mundo. Nós apenas nos sentamos e escutamos. Escutá-lo e desfrutar das viagens que ele fez, foi uma forma de compartilhar Baraka com ele.

Ele tinha seus 71 jovens anos e começou a fazer perguntas mais profundas: "O que vocês fazem? Que movimento é esse dos quais vocês fazem parte? Como isso funciona? O que isso faz? Qual sua proposta?" Quando terminamos com essas perguntas, a conversa mudou para outras coisas. Esse é um dos meios de saber que as pessoas receberam as informações que estavam procurando. Alguns minutos depois o homem perguntou "posso ter um cartão de apresentação de vocês? Tenho uma irmã e acho que isso é exatamente o que ela vem buscando. Você pode estar imaginando: "E sobre ele? Não queria nada para si mesmo?" E isso importa? Esse homem sabia o que estava acontecendo. Ele fizera contato e recebera Baraka.

Em um dado momento, uma pessoa de minha equipe que tinha 22 anos nessa época, disse a ele: "Parte de nossa filosofia é essa, podemos ir pela vida rindo ou chorando, mas vamos atravessá-la de toda forma. Então o homem respondeu: "Tenho 71 anos e nunca olhei a vida da forma que você vê, essa é uma boa forma de ver a vida porque, de fato, a faz muito mais agradável e satisfatória".

Você pode achar algo estranho que um jovem de vinte e dois anos ensine a um homem de setenta e um. No entanto esse senhor era mais jovem com relação a sua abertura do que a idade de seu corpo. Ele não era "velho" nesse sentido, ele estava vivo e aberto. Era maravilhoso compartilhar Baraka e foi maravilhoso quando ele começou a compartilhar Baraka conosco. Estávamos compartilhando Luz, Espírito e o amor da Alma. À medida que o compartilhar continuava, outras pessoas se aproximaram para fazer parte da conversa. Quando o voo terminou não éramos mais estranhos, não sabíamos sobre os detalhes de nossas vidas, mas sabíamos sobre nós. E isso pode ser uma benção nesse mundo.

Naquela noite o Viajante Místico levou esse homem para os reinos internos e lhe mostrou vários padrões. Ele aceitou o Espírito, ele sabia o que era. Ele não é um membro formal de qualquer organização, mas ele leva informação e energia espiritual para outras pessoas.

3

O olhar intenso de Deus: Twaji

Twaji é como a água viva, onde você é banhado e limpo, e nessa nova pureza começa a escutar o som de Deus, como se a corrente do som fluisse através de você. E isso é algo que nunca esquecerá.

Parte de compartilhar Baraka uns com os outros, envolve a comunicação e a conexão que se transmite através dos olhos. Você sabe da experiência de elevação quando alguém que lhe ama e a quem você também ama, lhe olha e através desse contato converge todo o amor que tem por você. Você vê todo seu potencial sendo refletido, assim como seu valor e merecimento. Você vê a visão positiva de si mesmo, que lhe sustenta e lhe transmite coragem e a confiança para crescer e se expandir, e de expressar mais do que já havia ousado antes.

O poder do olhar intenso de Deus é enorme. E quando se junta à energia do Espírito Puro, pode estremecer os níveis perdidos de sua consciência, que se cobriram por camadas de decepção, tradição, convenções, medo, rigidez e outras falsas imagens.

Costumava conduzir seminários começando com as pessoas dizendo seu nome e compartilhando algo sobre si mesmo, com o grupo. As pessoas costumavam preparar seu compartilhar com dias de antecedência, escutando repetidamente para ver se aquilo que iriam falar soaria bem. Quando era a vez deles eu os olhava e dizia: "Ok, próxima!" E em geral compartilhavam algo completamente diferente do que haviam planejado. Eles falavam espontaneamente direto do coração. As pessoas, em geral, terminavam o compartilhar dizendo alguma coisa como: "Não sei por que disse isso eu não ia dizer nada disso, mas agora estou feliz de ter feito".

O poder do olhar intenso quando usado com a Consciência do Viajante, é o que se chama de "Twaji" em árabe essa palavra significa "O olhar intenso de Deus". Quando essa energia é trazida a você, a verdadeira essência de seu ser se superficializa e a despeito de qualquer tentativa de ser falso, você se escuta falando a verdade e dizendo coisas que são reais e presentes para você. Uma vez que fale a verdade, a falsidade interna se clarifica e a energia do Espírito ancora. E então pode transmitir Twaji para outros. Pode começar conversando com um amigo sobre uma coisa e de repente falar algo totalmente diferente. Você pode dizer "Não ia falar sobre isso, mas por alguma razão senti que era importante lhe falar sobre esse assunto". O olhar intenso do Viajante passou através de você para outra pessoa. E irá para outra, e para outra, e para outra. Essa é uma linda maneira de servir ao Espírito, colocando as pessoas em contato com a verdade de seu próprio ser.

Twaji difere um pouco de Darshan, que é a visão que a Luz pode oferecer sob uma forma de iluminação. Twaji, o olhar intenso de Deus trazido a você através da consciência do Viajante pode ir, além disso, em seus efeitos. Ela pode lhe estabelecer na consciência da Alma imediatamente. No entanto esse nível de Twaji geralmente é oferecido quando a pessoa está pronta para morrer; Twaji se apresenta e a pessoa imediatamente se estabelece em Espírito.

Existem muitos niveis da energia de Twaji. Twaji pode ser dado de uma forma muito poderosa e direta ou de uma forma improvisada. Quando você pensa que vai acontecer, em geral, não acontece. Ela acontece quando acontece; não é nada que possa controlar ou manipular para ser. Raramente acontece em um grupo, ainda que possa. Pode estar sentado em um grupo com o Mestre, e ele olha para você, e você sente algo fluindo para você. Então ele olha para outro lado, e continua com a conversação casual, porque você já recebeu a quota de energia com que podia lidar.

Quando estiver na presença de um Mestre e puder relaxar, se movendo para uma posição de aceitação em seu interior, estará se abrindo para receber Twaji. Se estiver defendendo seu ponto de vista, sendo inteligente, ou o sabe tudo, poderá bloquear a vinda do Twaji. A energia do Espírito não se infligirá sobre você. É importante relaxar e permitir que as coisas fluam. Poderá receber muito mais, quando não procurar restringir a si mesmo ou a quem quer que seja, em qualquer nível.

Observei outro professor espiritual dando Twaji em uma situação de grupo onde Twaji era dado tão rapidamente, que cada pessoa que recebia Twaji apagava por um instante. Não é incomum que a pessoa que receba Twaji, tenha um branco por um breve momento deixando um espaço aberto para ser preenchido por uma nova vida. Twaji é como a água viva. Você é lavado e limpo, e no meio dessa nova pureza, começa a escutar o Som de Deus, fluindo através de você. E isso é algo que nunca se esquece.

Aqueles que são iniciados na Corrente de Som de Deus frequentemente experimentam Twaji durante seus exercícios espirituais. Quando você observa os olhos do Viajante aparecendo internamente, você está recebendo Twaji internamente. Nesse momento, não existe qualquer forma física para corromper o Espírito e você entra em liberdade.

Ao experimentar Twaji, você desperta para o Espírito internamente, e se move a um novo nível de responsabilidade espiritual. Como parte de sua nova responsabilidade, precisa manter a consciência do Espírito saindo da negatividade dos mundos inferiores. Precisa sair de suas magoas, luxúria, avareza e mexericos. E você faz tudo isso mudando sua atitude.

Por exemplo, pense em alguém que lhe perturbava em sua infância. Um professor? Um colega de classe? Um amigo? Agora se coloque na presença da Luz de Deus e pergunte a si mesmo qual a importância dessa pessoa em sua vida presente, no seu agora. Será que o incômodo não lhe deixou? O Twaji e o Baraka podem se colocar entre você e esse incidente, lavar e limpar esses incômodos. Quando você olha qualquer coisa através da Luz do Espírito de Deus, a forma positiva é a única que se sustentará, não poderá sustentar a forma negativa. No momento de soltar os velhos distúrbios, poderá perceber como eles lhe serviram e lhe ajudaram a crescer. E essa é a forma positiva.

Jesus conheceu uma mulher samaritana no poço, e lhe fez umas perguntas. Ela tentou se desviar e não responder diretamente. No entanto Ele se virou, ficando face a face com ela; então ela lhe disse: "Eu sei que o Messias virá e será chamado Cristo, quando Ele vier, Ele nos falará de todas as coisas". Jesus lhe disse: "Esse Sou Eu, aquele que fala contigo". (João 4 : 24-25) Ele revelou sua mensagem final primeiro a uma mulher que tinha tido cinco maridos e que estava morando com o sexto homem. Ele deu sua mensagem celestial a uma mulher. Talvez Jesus tenha começado a libertação da mulher, porque em seu tempo a mulher era usada para gerar crianças e para todo tipo de trabalho, mas não era considerada merecedora de receber a mensagem do Cristo, o Messias, a Luz do mundo.

Ela não só escutou as palavras de Sua mensagem, mas por Seu olhar, o Twaji, ela foi transformada e se fez nova. Ela foi e falou aos homens da vila. "Venham, vejam esse homem que me disse todas as coisas que tenho feito, não é ele o Cristo? Então eles saíram da cidade e foram até Ele. (João-4: 29-30). O olhar intenso do Mestre foi até eles através dela e eles vieram a Jesus para receber".

Você percebe sua responsabilidade como portador da Luz? Não poderá emitir negatividade, porque ela estará envolvida em energia espiritual; e internamente essa é a habilidade de transformar o ser de outra individualidade. Não poderá pedir para ter essa habilidade; se o Mestre lhe der, é porque poderá mantê-la. Se não lhe for dado, não será preciso pedir; pois essas coisas fazem parte do conhecimento espiritual. Você está aprendendo parte disso agora, e em breve poderá saber sobre a totalidade do Espírito, quando esse se apresentar a você.

À medida que ganhar disciplina de expressar a si mesmo consistentemente com honestidade e franqueza, estará se treinando a manter a visão espiritual firmemente em seu interior. À medida que fizer exercícios espirituais ou meditação, oferecerá a si mesmo o alinhamento com o Espírito. À medida que se conduzir por caminhos onde se responsabilizará por si mesmo, sem se infligir a outros, oferecerá a si mesmo orientação espiritual. Então poderá receber os presentes do Espírito, preparar a si mesmo para ter o olhar intenso do Senhor começando a trabalhar dentro e através de você. Se tentar usar esse presente para abusar ou para adquirir qualquer vantagem sobre alguém, se encontrará bloqueado e frustrado por todos os lados. Agora, se apenas desejar servir a Deus, esse presente dado a você, poderá ser dado a muitos.

Mantenha-se firme em sua consciência. No momento em que disser "Irei fazer isso..., Não! Acho que vou fazer aquilo... Não! Eu acho que farei aquilo outro", você dividiu sua consciência. Como poderá corrigir essa situação? Sente-se imóvel, até sua consciência reunir tudo e você veja claramente que direção tomar. Faça meditação, contemplação ou exercícios espirituais como uma prática diária. Aprenda a disciplinar sua consciência. Mantenha o olhar intenso em sua meta. Se você se distrair com o que aparecer, não alcançará sua meta. O Espírito precisa dos que seguem em frente firmemente.

Nos últimos dias haverá muitos que dirão: "Eu sou a Luz, a Verdade e o Caminho". Como saberá quem estará falando a verdade? Saberá pelo trabalho deles. Se você tiver se disciplinado para concluir o que começou, se tratar cada pessoa com honestidade, justiça e com o coração amoroso, reconhecerá essas qualidades em outros. Agora, se você for disperso e inconsistente em sua consciência, sua atenção escorregará e não estará pronto para manter-se firme o suficiente para reconhecer a inconsistência em outros. Se você conhece a disciplina da firmeza, estará pronto para ver claramente quando mais alguém estiver escorregando e não poderá ser enganado.

Você será conhecido pelo que fizer. Você prepara e come seu próprio banquete. Caso se atrase porque não reconhece seu próprio merecimento, então não precisará procurar fora de si mesmo. Se não puder achar o Espírito internamente, não poderá encontrar outro lugar. Até que dê a si mesmo a consciência de seu próprio ser, até que seja leal à sua própria Alma, até que use Twaji para fitar o olhar intenso de Deus internamente deixando que a luz seja o caminho de sua própria realidade, não conhecerá Deus.

A consciência mística ensina a encontrar o reino interno; os reinos internos da consciência, a mais absoluta pureza de cada um na Alma. Aprenda bem essas lições.

Experimente sua própria divindade. Receba Baraka, Darshan e Twaji. Use essas qualidades para crescer no seu conhecimento espiritual e no amor. Então estará pronto para compartilhar dessas qualidades com outros.

Quando olhar para outros, veja seus corações, não os analise, mas encontre onde possa tocá-los com seu amor.

Quando der amor não retenha nada. Dê, soltando completamente. A outra pessoa é livre para fazer o que desejar com ele. Eles podem compartilhar esse amor com quem quiser, ou com ninguém. Ao dar e soltar amor, não se importe com o que farão com ele.

Não permita a ninguém comprar sua lealdade. Dê sua lealdade livremente onde quiser dar, mas não exija nada em troca. Se pedir, se venderá por muito pouco e não estará mais livre.

Espírito lhe é dado livremente, e você precisa recebê-lo livremente. Não existe qualquer outro modo de receber. Não poderá receber o Espírito intelectual, emocional ou fisicamente. Não poderá pensar, sentir ou tocá-lo, ainda que o Espírito seja para você mais valioso que sua próxima respiração. Ele é a água viva da vida. É o Oceano de Amor e de Misericórdia. É a essência da vida em si mesma.

Em Espírito não há tempo nem espaço. Tudo existe exatamente agora, na eternidade, como o Um. Não há divisão, nem separação. Uma Alma é todas as Almas. Jesus disse: "Quem me viu, viu o Pai" (João 14:9). Ele demonstrou um grande entendimento vendo a Si mesmo através de outros.

Quando perceber que você é todas as coisas, isso também incluirá a si mesmo. Essa percepção não vem pela mente, ou pelo discurso, mas pela inteligência da Alma, pelo conhecimento interno que lhe é inato. Ao ganhar o conhecimento e o entendimento sobre si mesmo, você estará pronto para viver sua vida em uma posição de sabedoria.

SE QUISER VER CLARAMENTE pratique as admoestações de Buda, de Jesus Cristo ou de qualquer um dos grandes mestres. Pratique até que sejam perfeitos. Na perfeição, estará em sua Alma, porque todos esses caminhos eventualmente lhe guiarão para Alma. Se você estuda religião, faça perfeitamente. Se estudar metafísica, faça perfeitamente. Se estudar as ciências da mente, faça perfeitamente. Isso indicará o caminho para seu próximo passo de satisfação e conclusão.

Ao ver a Luz, você experimentará Twaji. Verá a Luz sair de seu semblante, de sua própria essência, então tudo o que fará será seguir essa Luz. Lembre-se de seguir a Fonte da Luz, não seu reflexo. Lembre-se de que a Fonte está em você.

Depois de concluir o caminho em que está e não vir mais a Luz à sua frente; pare e vá para dentro. Recarregue a bateria. Louve sua própria essência, não em um amor egoísta, mas por amor ao Espírito interior. Largue os reinos inferiores e adore, louve e ame a essência de Deus em seu interior. Tudo mais é reflexo e ilusão. Exercícios Espirituais e meditação irão lhe colocar de volta na estabilidade da vida espiritual.

Ao pensar que precisa ter algo nesse mundo, pare e pergunte a si mesmo: "Como posso ver através dos olhos do Senhor se isso é bom para mim?" O olhar intenso de Deus começará a aparecer em seu interior. O caminho surgirá a sua frente. A Luz irá a sua frente e você saberá qual a direção.

4

Vivendo a Essência Divina

Despertar para Alma
não é um processo intelectual,
é um estado de ser e de fazer.

Ao se envolver nos ensinamentos espirituais vindos dos mais altos reinos positivos da Consciência de Deus, e se abrir para essa consciência transcendente chamada de Viajante Místico; o Espírito virá em geral através do que a religião ortodoxa chama de "Graça". Jesus disse dessa forma: "Quando dois ou mais se reúnem em meu nome, estou no meio deles" (Mateus: 18:20). As pessoas a quem Jesus falava não entenderiam a palavra sufi Baraka, então ele lhes disse de outra forma, mas o significado era o mesmo. Na Índia, a qualidade da benção espiritual, também é chamada de Darshan, é uma qualidade muito semelhante a Baraka transmitida através dos olhos de um para outro. Essa essência pode ser chamada de muitos nomes. Conhecemos isso como Amor Divino e através do Amor Divino nós compartilhamos Baraka com cada um e com todos que conhecemos.

Quando em seu caminho individual, se sintonizar com o Amor Divino, com o centro onde você sabe que a bondade reside, com o lugar onde verdadeiramente vive e se expressa calmamente, pacificamente e com amor, seu comportamento se tornará uma verdadeira representação do Cristo, internamente. Quando esse processo começar, estará abrindo os portais de sua Alma. O Despertar para Alma não é um processo intelectual, é um estado de ser e de fazer.

Quando sua expressão se tornar mais encaixada com a integridade interna de seu ser, você se moverá para o Cristo no interior de sua consciência. Esse é um lugar que não tem descrição, embora seja o maior nível de realidade que já tenha conhecido. Movendo-se nesta realidade é como fazer uma visita a si mesmo. É como chegar a casa em seu interior. A alegria, a benção e o êxtase que vem através dessa pequena visita, poderão lhe ajudar a atravessar vários momentos difíceis em sua vida.

COMO VOCÊ VIVE primariamente em uma existência negativa – em um planeta negativo, nos reinos negativos da Luz, em um corpo negativo – achará um grande número de coisas negativas para trabalhar. Encontrará o Senhor da criação negativa, o poder de Kal, se apresentando para testar você e provar que você está se tornando digno de sobreviver às armadilhas e os perigos ocultos dos reinos inferiores.

Você pode estar percebendo que alcançar o reino interno da consciência e se tornar consciente de sua Alma, a essência divina em seu interior, por si mesmo, poderá levar um bom tempo.

Alguém que já conhece o caminho poderá acelerar esse processo. Ao trabalhar com a consciência Mística, esta poderá guiá-lo e assisti-lo nesse nível e em todos os níveis superiores, pois permite que o Espírito trabalhe com você mais intensamente. O Espírito é como uma brisa fresca soprando do céu, fazendo todas as coisas novas, movendo você através de todas as situações em um Espírito amoroso, amigável e de aceitação.

Quando alguma situação em sua vida se tornar dolorosa e difícil, poderá se desviar do fato de que o Espírito ainda esta presente. A situação que você percebe como negativa pode ser uma benção do Espírito, dando-lhe oportunidade de esclarecer as condições que estavam lhe restringindo e permitindo que você se mova, a uma maior fortaleza e liberdade.

Algumas vezes as pessoas perguntam se o professor espiritual poderia interceder. Existem coisas que são possíveis, mas não permitidas. O Espírito Santo raramente subjuga a força negativa, ou impõe a si mesmo contra o poder negativo, pois sabe que a força negativa está aqui para fazer o trabalho dela. Está aqui para lhe testar, fortalecer e lhe mostrar que você tem valor. Se você não passar em um teste de negatividade, isso não faz do teste algo mau ou um processo diabólico; isso apenas lhe deixa saber que ainda precisa trabalhar sobre essa área.

O MESTRE ESPIRITUAL pode trazer Baraka a sua consciência, para lhe assistir a encontrar fortaleza e integridade ao lidar com as situações em sua vida. Baraka pode ajudar a despertar o seu próprio centro Divino e assim ganhar uma perspectiva clara da presença de Deus em sua vida e de sua parte no plano Divino.

Ao se voltar para a Luz e para o amor em seu interior, poderá descobrir sua conexão com a consciência Mística. Nesse ponto poderá escolher quebrar os padrões de encarnação em que está envolvido. À medida que se mover para romper as ataduras dos mundos inferiores poderá encontrar o "ataque" das forças da negatividade, de maneira muito mais específicas que antes. Se você se envolveu na consciência e na atividade da transcendência espiritual, as forças negativas precisarão fazer seu trabalho.

À medida que se encontrar com os desafios que lhe chegam, estará aprendendo as lições necessárias para seu crescimento e elevação. Se você se mantiver firme em seu propósito, irá experimentar, mesmo no meio do "ataque", a perfeita proteção espiritual que lhe é estendida através da consciência do Viajante Místico.

Já escutou falar que a negatividade bate primeiro na área de sua maior fraqueza? Raramente lhe testará na área de sua fortaleza, porque nessa espécie de demonstração, ela irá perder. As forças negativas têm uma espécie de inteligência que vai instintivamente para suas áreas mais fracas. Exatamente no tempo em que achar que dominou essa área, o poder negativo vem para se assegurar de que você a dominou. Se a dominou estará livre. Agora, se não tiver dominado, se encontrará limitado pelas leis dos mundos inferiores. Mesmo se passar no teste e provar sua fortaleza espiritual, precisará exercitar continuamente essa fortaleza para sustentá-la.

Nunca lhe será dado nada que não possa lidar. Essa é a lei espiritual. Pode ser que existam coisas difíceis de manejar, que você preferiria não fazer, ou que gostaria de fazer melhor, mas tudo o que for dado é porque internamente você tem a habilidade para manejar.

Ao trabalhar com o Viajante Místico, você se coloca sob a proteção espiritual do Espírito Santo. A linha da hierarquia espiritual que se estende através da escola divina do Santo dos Santos Silenciosos de Deus. A conexão espiritual com o Deus Supremo é muito específica e direta, e seus ensinamentos são vitais e vivos, no agora. É por isso que os ensinamentos ficam vivos em nossos corações. Eles são muito mais que palavras em uma página.

Ao trabalhar com a consciência Mística esse trabalho é mais interno que externo. Os ensinamentos lhe são dados na pureza de seu coração e de sua Alma. As palavras externas, dos livros, das dissertações são reflexos dos ensinamentos internos. Esses reflexos externos são apenas o começo, não o fim e servem para lhe despertar para os ensinamentos internos que estão se movendo em seu interior vinte e quatro horas ao dia.

Os ensinamentos lhe mostram como viver corretamente em um caminho justo e reto, ultrapassando os níveis da falsidade, das mentiras, das chantagens e da desonestidade. Você não precisa se expressar nessas áreas negativas a não ser que queira permanecer no mundo físico. Agora se quiser ficar aqui nesse mundo, tudo que precisará fazer é ser leal à luxúria, à raiva, à avareza, ao rancor, ao desespero, à inveja, à vaidade e ao apego. Através dessas expressões, garantirá que sua vida continuará nos mundos negativos.

Se preferir caminhar livre dos mundos inferiores e se estabelecer em Espírito, são necessárias apenas algumas poucas qualidades.

A primeira é a aceitação, precisará aceitar sua vida e ser honesto com ela, não fingindo ser outra coisa ou criando fantasias sobre como o mundo poderia ser. Apenas aceitando o que é.

A segunda qualidade é o entendimento. Precisa procurar o entendimento, entendendo a si mesmo. Não necessariamente precisa entender os outros, mas é importante conhecer e entender a si mesmo.

A terceira qualidade é a responsabilidade. Precisa ser responsável por si mesmo e por todas as suas ações em todos os níveis.

A quarta qualidade é a cooperação. Uma vez que aceite, entenda e tome responsabilidade por si mesmo e por suas ações, poderá começar a cooperar com tudo isso. Ao cooperar, descobrirá que é livre.

Pode ser supreendente descobrir que o bom Deus não lhe colocou na terra para ser mendigo. Ele o colocou aqui e disse: "Esse é o meio de aprender sobre Mim..." E lhe mostrou diferentes formas de aprender. Poderá aprender através da oração, através do amor a sua família e filhos, cuidando a outros; através da meditação, servindo a outros quando precisarem, através da contemplação e por muitos outros meios.

À medida que aprender sobre Deus, aquelas coisas que eram misteriosas para você, se tornarão claras. Porque não há nada que não seja Deus; e ao começar a conhecer Deus, conhecerá todas as coisas. Pois tudo se tornam Um.

E se a manifestação do Messias começar com o seu despertar para essência de Deus em seu interior? E se isso lhe levar a descobrir que a Glória de Deus mora em seu interior, como no interior de todos os outros?

Tradicionalmente as Igrejas pregam que a glória pertence ao Pai. Isso é verdade, mas está incompleto. O Pai faz seu trabalho nesse mundo através de cada um de nós, à medida que fazemos bons trabalhos. Se você, em sua vida cotidiana, permite que o Pai faça o trabalho do Espírito através de você, verá que sua vida se tornará simples e agradável. Experimentará Baraka fluindo de você para o mundo. Não precisará controlar, fazer com que aconteça ou tomar decisões sobre isso. A única coisa que precisará fazer é aceitar o que está acontecendo.

Quando estiver em um estado de aceitação, estará deixando os apegos e os desejos. É fácil falar sobre aceitação, mas não é necessariamente fácil manifestar isso em sua vida. Agora, a partir do momento em que manifestar essa primeira lei espiritual, estará no jogo. Então poderá chamar de quarto dos fundos ou seletividade. Junto com isso virá o discernimento. Você discerne o que está disponível e escolhe o que melhor lhe funcione. Poderá perguntar a si mesmo pelo melhor discernimento, sobre o que está oferecendo a si mesmo e como melhor testar o Espírito.

UMA DAS COISAS MAIS BOBAS em qualquer caminho espiritual é a tentação de "brincar de Deus". Você faz isso quando torce os ensinamentos dizendo "Eu sou espiritual, divino, a essência de Deus", mas esquecendo de ancorar essas ideias na realidade física, que inclui o corpo, a imaginação, as emoções, a mente e o inconsciente, que são inerentemente às ilusões.

Você não tem que jogar com o que você é, e não pode jogar com o que não é. Não é preciso deturpar o que está acontecendo. Você não é Deus no sentido do Deus Supremo. Você carrega em seu interior a essência de Deus, a essência da Consciência Crística. Externamente você é um reflexo da Alma que está em contato direto com Deus.

Cuide de não infligir o que você identifica como sua espiritualidade para outras pessoas. Viva com simplicidade. Viva na verdade de sua própria essência e deixe que suas ações falem por você.

Até que tenha a experiência da consciência interna e dos mundos espirituais, o que falarem parecerá absurdo – ou não fará sentido. E tendo a experiência da consciência transcendental, despertará para realidades diferentes e saberá a verdade. Então não terá que acreditar ou seguir na fé. E se isso parecer um conto de fadas, aceite um desafio meu: prove que estou errado.

Quando começar a despertar para Alma, crescerá espiritualmente. Ao começar a despertar e começar a ver a si mesmo na realidade espiritual verá quantas vezes você deturpou, traiu e confundiu a si mesmo. Poderá se sentir tentado a repreender a si mesmo dizendo: "Veja quão estúpido fui, não sou merecedor". Se realmente estiver aberto, permitindo ver a si mesmo com clareza, sem distorções, verá a si mesmo como o Mestre lhe vê. Saberá de seu valor e beleza, e nesse momento irá experimentar Baraka como um grande amor a si mesmo. Também irá experimentar Darshan, que abrirá seus olhos para a realidade espiritual. Se não estiver pronto isso não acontecerá. Agora quando estiver pronto, não haverá meios que possam deter isso.

Se for sábio, não lutará contra o que foi estabelecido no nível físico. Irá trabalhar internamente com isso que procura, para ganhar uma maior sintonia em níveis maiores de consciência. Uma vez conectado com a Consciência do Viajante Místico e aceitando trabalhar juntos, o trabalho se realizará vinte e quatro horas ao dia. O Viajante não lhe deixará, não importando o que faça fisicamente. A presença dessa força em seu interior tem mais valor que os ensinamentos. Podemos encontrar as palavras em muitos lugares, e essas podem ser pronunciadas por muitos. No entanto, quando estiver conectado com a presença do Espírito em seu interior, os ensinamentos lhe serão dados internamente e tornar-se-ão um aspecto de sua experiência.

Se você sempre se dirige a um corpo físico para fazer perguntas físicas, poderá não aprender a se sintonizar internamente e ir para um nível sutil de sua consciência. É importante alcançar internamente a fonte do conhecimento e da fortaleza e saber por si mesmo sobre a melhor coisa a fazer. Nesses níveis internos superiores você não pode ser enganado.

Muitas vezes você se encontrará em "apuros", que precisaram ser dissolvidos. Se procurar externamente uma resposta poderá conseguir alguém que lhe assista temporariamente, mas em pouco tempo encontrará a si mesmo voltando para a mesma situação difícil, porque não entrou em um processo de aprendizado. Você solucionou algo através de alguma coisa ou de alguém. Muitas vezes a saída é atravessá-la e ganhar uma maior consciência do que estiver disponível para você.

Lançar-se internamente em sua própria consciência espiritual não é sempre fácil de ser feito por si mesmo. Mas você não foi colocado nessa vida totalmente por si mesmo. Foi colocado aqui como parte do corpo de Deus e herdeiro do Reino dos Céus. Em geral quando você nasce dentro de um corpo físico, desliza atrás do véu do esquecimento e esquece sua herança. E então aparece Um que não esquece; que vê diretamente no interior da consciência a beleza que você é na Alma e lhe fala sobre isso. Você sabe que é verdade, não estou falando nada que você não saiba, são essas coisas que você pode não se lembrar, até que escute sobre essa condição. Então terá a experiência interna e verificará a realidade e a verdade.

É difícil ter a experiência interna do Espírito se seguir por esse mundo mentindo, trapaceando e se metendo em todo tipo de problemas. Muitas vezes você consegue a experiência interna de seu próprio ser sagrado, sentando-se e desapegando-se do mundo físico através da meditação, contemplação ou exercícios espirituais.

Ao fazer exercícios espirituais, você reúne sua consciência e a focaliza entre duas linhas imaginárias, que vem desde o topo da cabeça logo acima de cada orelha, e outra que vem diretamente pela fronte entre as sobrancelhas até atrás da cabeça. Essa área é chamada de olho espiritual ou terceiro olho. Focando-se nessa área, isso lhe oferecerá uma melhor percepção dos centros inferiores de seu corpo, e isso começará a fazer com que veja com mais clareza. E então começará a ver mais espiritualmente o que vê em termos desse mundo.

5

Um Agente de Deus

Quando estiver olhando
Tanto por dentro como por fora
O Espírito aparecerá para você.

No princípio foi a palavra e a palavra estava com Deus e a Palavra era Deus. (João 1:1) E a palavra se fez carne e residiu em nós. (João 1:14). A palavra é a energia de Deus que existe no Som puro. Essa é a essência; e é audível na Corrente de Vida e na Corrente da Luz.

É ATRAVÉS DA CONEXÃO com a Corrente do Som que você tem a oportunidade de voltar para o coração de Deus. Ao sintonizar-se com a Corrente do Som, tudo que precisa fazer é pegar uma carona com o Som e irá encontrar a Fonte que é Deus. O Viajante Místico é um agente da Corrente do Som como uma desembocadura do Deus Supremo nos reinos puros da Luz.

Nos reinos inferiores da luz, o Som e a Luz se misturam com a energia negativa. Dentro e acima do reino da Alma, a Corrente do Som é pura. E essa é a mais intima e completa melodia que lhe sustenta e a todas as coisas.

Pessoas me perguntam o que faço quando experimento um "problema" nesse mundo. Eu me volto à Corrente do Som dentro do coração de Deus, onde não há problemas, apenas vários aspectos de uma experiência. Experiências são a medida do crescimento; portanto aguarde a próxima experiência, e então poderá aprender mais de sua consciência de Deus.

Alguma vez você já se pegou dizendo: "Quero experimentar a consciência de Deus – então porque tenho que limpar a casa ou jogar fora o lixo?" O que pensa que Deus é? Estou tentando dizer a você que Deus é um faxineiro? Talvez. É possível. Deus pode ser um faxineiro, uma rosa, um arbusto ardente, um homem, uma criança, todas essas coisas e muito, muito mais.

Aonde você vai para encontrar Deus? Vá aonde quer que Deus esteja. Deus está em toda parte e em tudo, completa e eternamente presente, em cada respiração poderá encontrar Deus escutando e olhando. Fique atento à Luz na forma física e na forma interna. Escute a Corrente do Som de Deus em tudo que encontre. Quando estiver olhando externa e internamente, o Espírito aparecerá a você. Poderá chegar a você como Baraka, como a consciência das bençãos em sua vida. Poderá vir como uma paz que transcende qualquer entendimento. Poderá vir como Darshan à medida que sua visão se abre para realidade espiritual. No entanto, no momento em que receber o Espírito terá uma espécie de experiência transcendental.

Se não estiver totalmente em sintonia com sua própria essência divina, se não tiver essas experiências de Baraka, junte-se àqueles que procuram saber de Deus. Junte-se em nome do Cristo, na consciência do Viajante Místico em Satsang, ou na consciência do Um. Embora possa identificar isso ao se juntar em nome de Deus, o Espírito aparece e Baraka é estendida através da Graça do Deus único. Agora se você se reunir e decidir por sua viajem do ego, isso enfraquecerá o Baraka que poderia ser estendido a você e poderá terminar fora do equilíbrio com sua própria consciência divina.

Quando aqueles que podem manifestar Baraka o fazem em uma reunião, as bençãos são derramadas instantaneamente em cada um dos presentes. Se a essência divina lhe foi oferecida e você não a tomou como um degrau para o amor divino, estará negando o Espírito Santo; e é sério negar essa experiência nos níveis espirituais, pois estará se bloqueando da realidade de seu próprio conhecimento. Por outro lado o Espírito não se importa se quiser permanecer nesses mundos inferiores por dois mil anos ou um dia. Ao descobrir a realidade que é, terá completado a lição dessa "sala de aula" chamada Terra e estará pronto para transcender a outras experiências.

A antiga lei que governa a condição do fluir no estado de Baraka diz que ela só pode ser feita pela presença física. Uma vez que a presença física tenha sido ativada, a essência da energia divina daqueles que receberam Baraka pode fluir para outros. Quanto mais você recebe Baraka, mais pode dar a outros. É dessa forma que você tem a autoridade de fazer o trabalho de Deus.

Por seus feitos você será conhecido, não por suas palavras. Muitas pessoas dizem muitas coisas, mas não são capazes de distribuir a essência divina e é essa a habilidade importante. A razão pela qual nos encontramos e ficamos juntos em um foco espiritual é abrir nossos canais para receber da essência do Espírito. Essa parte de nós que recebe do Espírito é tão vasta que poderíamos ficar juntos por um milênio e ainda não ficar saciados.

Ninguém que tenha experimentado Baraka e mantido a consciência aberta para Baraka fluir, sentirá a negatividade desse planeta em sua grande extensão. Contanto que esteja aberto, deixando que o amor flua e direcionando sua Luz para fora, continuará recebendo e dando Baraka, o Espírito Santo, a Luz e o Som. Você é um instrumento da Luz. O Espírito usa você para trazer Luz ao reino físico. Você eleva outros por sua presença e por sua Luz. Não importa o que eles digam ou façam, não importa o que aconteça, você ainda funcionará como um canal para o Espírito, para ser usado ou abusado, não importando qual a forma.

Se você for abusado a Luz manejará isso. Se for usado, a Luz manejará isso. Tudo que precisa fazer é se manter livre em sua consciência e aberto para o fluir do amor e da Luz através de tudo. Não precisará dizer: "Deus abençoe essa flor, essa formiga, esses prédios, essa árvore". As bençãos fluirão automaticamente, enquanto o Espírito usa você como um canal nesse mundo.

Se você concentrar sua consciência e direcioná-la para algo - como um arbusto de rosas, por exemplo – abençoando e amando, esse arbusto florescerá mais abundantemente. Se orar antes e semear com amor dizendo: "Plantarei você, você crescerá e será magnífica". Isso irá estimular a força interna da semente dando-lhe a promessa desse preenchimento.

Os seres humanos crescem em consciência de maneiras muito semelhantes. Deus nos usa como instrumentos da Luz. Se você se reunir em nome de Deus, no amor divino do Espírito, então se converterá em uma oração. Você é uma oração caminhante, mesmo que não diga nada, porque o Espírito sabe o que você quer. Sabe sobre seus desejos e suas vontades e irá preenchê-las de acordo com a sua consciência. O Espírito não violará sua consciência, ele sustentará a energia internamente e lhe dará a habilidade para continuar se elevando dentro de uma consciência cada vez maior.

Àqueles de vocês que trabalham com a Consciência do Viajante Místico é oferecido o Espírito Santo. Baraka é estendida a vocês. Se vocês reconhecem o que tem, isso realça Espírito em vocês. Se vocês não reconhecem Baraka, o Espírito ainda está adormecido. A Luz é dada a vocês conscientemente, ela provoca o intelecto e a Alma para recordar o que realmente ela é, e essa é sua promessa e seu destino. Está ai, para que olhem com suas consciências e vejam a Luz e o Amor. E assim verão os portais e as chaves dos Reinos dos Céus.

O caminho foi aberto para você. O lugar está sendo preparado. Você está sendo assistido nessa construção. E conhecerá tudo sobre isso à medida que sua consciência se fortalecer, dedicar e se devotar. Então poderá dizer: "Não importa o que acontece. Irei encontrar o Espírito. Apenas vou fazer isso. Minha depressão poderá ser um degrau para mim. Minha dúvida poderá ser um degrau, não preciso lutar contra essas coisas, posso usá-las para minha vantagem". Ao alcançar esse ponto em sua consciência, poderá se mover aos mais altos reinos do Espírito.

Não fique preso pensando que sabe tudo, ao fazer isso você nega a verdade que está a seu redor. Existe a verdade em toda parte. Existe Luz em toda parte. As forças mestras trabalham com o Viajante que tem as chaves e as técnicas para liberar você e sua consciência enquanto estiver em um corpo físico e também existem outros que podem fazer a mesma coisa.

Uma chave para liberação é a eterna vigilância. A Salvação é um trabalho diurno, noturno e eterno. Se entrar na disciplina espiritual e conseguir certo nível de consciência, será responsável por essa expansão e por continuar nela. Não poderá parar e "descansar sobre os louros". A expansão não trabalha dessa forma. Você continua seguindo.

Algumas vezes falamos sobre estar em um caminho espiritual, mas essa é uma denominação imprópria, pois não existe caminho. Não há distância. Não há um "final" para essa descoberta. Você já é tudo o que você será. Você já é aquele que procura. As bençãos já foram dadas e tudo o que precisa fazer é abrir seus olhos e vê-las. Tudo que precisa é a realização.

As chaves para realização estão na consciência do Viajante Místico – não nas palavras faladas ou escritas, mas na consciência em si mesma. O nível verbal e escrito é apenas os dez por cento da manifestação física. Noventa por cento de nossa essência reside nos níveis invisíveis ao redor e em nosso interior. Os níveis espirituais seguem e seguem. Os níveis são eternos e infinitos. Porque você não os percebe não quer dizer que não estejam presentes. Você não percebe as ondas de radio até que você o liga. De forma semelhante poderá não estar consciente do Espírito até que tenha um instrumento para se sintonizar. Você tem esse instrumento – você é esse instrumento. Mas pode não ter se sintonizado para receber o Espírito.

Parte do trabalho do Viajante é lhe ensinar como se sintonizar na energia Espiritual que está presente. Uma das maneiras de fazer isso é lhe apresentar a energia espiritual continuamente. À medida que você a recebe, ela desperta a energia espiritual em você. Assim, as mudanças acontecem de dentro para fora.

Deus é o maior nível de realidade que você pode experimentar. É a pura Luz e Som. É a Fonte. Deus não é uma imagem, uma reflexão ou ilusão. Deus é a única realidade. Essa realidade existe internamente em você. Essa realidade é sua Alma. Poderá deixar cair todas as ilusões, imagens e fachadas. Poderá ir internamente e encontrar o que é real dentro de você. Poderá descobrir Deus residindo ai.

À medida que você se move para essa consciência, experimentará a Graça de Deus em sua vida. Experimentará Darshan, a visão clara. Experimentará Twaji o olhar intenso de Deus que lhe eleva aos reinos superiores da Consciência da Alma. Experimentará Baraka, a essência do Amor Divino.

Se tentar conciliar em sua mente os paradoxos semelhantes entre Deus no corpo e Deus nos reinos invisíveis, irá vacilar e cair em suas próprias dúvidas, confusão e desespero. Algumas Igrejas chamam isso de pecado, no entanto é, principalmente, desespero. Você se amarra com uma correia. Perdoe-se pela confusão e pelos distúrbios que perpetrou contra si mesmo. Resolva respirar a próxima respiração em amor. Resolva respirar em Deus em sua próxima respiração. Você está respirando o mesmo ar que Jesus Cristo, Buda, Krisna, Maomé e todos os outros grandes professores espirituais e líderes de todos os tempos respiraram. Com essa respiração poderá despertar para uma maior e maior consciência espiritual.

Pratique exercícios espirituais. Pratique ver a Luz. Pratique escutar o Som. Pratique ver a si mesmo através dos olhos do Mestre. Pratique a consciência do Viajante Místico.

Não precisará ir muito longe para estar no paraíso, o Espírito está mais perto que suas próprias mãos e pés. Você já é o que queria ser. Você já é Luz. Você já é a perfeição divina em sua Alma. Você já é amor. Você já é paz. Existe um lugar preparado para você no céu. Então vamos.

Ninguém vem ao Viajante que não seja elevado. Essas, também, podem ser as palavras para você orar e demonstrar em sua consciência. "Ninguém virá a mim que não seja irradiado por algo maior do Espírito, pelo Amor Divino e a Luz de Baraka". Você pode fazer isso. Esse é um dos maiores serviços à humanidade, colocado em palavras. Essas coisas simplesmente são.

Uma oração do Mestre

Eu vos dou minha paz porque eu tenho paz e meu amor eu vos dou porque tenho amor. Eu dou a vocês porque sou tudo. Eu sou eterno. Alfa e Ômega. Eu Sou o eterno agora, o maná que cai do céu. Eu sou auto-realizado, e tudo está aqui para mim, agora mesmo, nesse momento. Porque sou essas coisas, porque eu e você somos um e você é todas essas coisas também.

Minhas realizações podem ser maiores nesse momento, mas essa é a única diferença entre a sua consciência e a minha. Através de Baraka somos um e tudo é compartilhado agora. Digamos juntos: "Deus Pai – Mãe estou tão feliz por conhecer você. Usarei minha consciência para vossa glória somente porque sou seu instrumento. Tudo que fizer, farei em seu nome. Faço tudo em nome de Deus, com o Mestre Interno trabalhando comigo e me guiando."

Á medida que experimentar e expressar sua divindade, as investidas da negatividade irão embora e o passado se dissolverá, e você entrará nos planos celestes, onde os grandes Mestres da Luz estão esperando para lhe dar as boas vindas a casa, essa é sua herança.

Barush Bashan

As bençãos já foram dadas

As bençãos já estão prontas

Alma. Essência de Deus no corpo físico. Extensão do Espírito que foi individualizada e pode estar consciente de si mesma. Elemento positivo do corpo humano nos níveis negativos de consciência.

Baraka. Uma palavra Sufi que significa Energia Divina. É o amor Divino estendido pelo Espírito, através de um agente que faz bons trabalhos.

Baruch Bashan. Uma expressão hebraica que significa "Todas as bençãos já foram dadas". As bençãos do Espírito existem no aqui e agora.

Consciência do Viajante Místico. Uma consciência espiritual que existe através de todos os níveis da criação de Deus. Reside internamente dentro de cada um de nós e é um guia para os reinos superiores do Espírito, a maior realidade de Deus. Pode assistir a cada pessoa a clarificar Karma (equilibrando ações passadas); seu trabalho é feito internamente, nos níveis espirituais. Esta consciência está sempre ancorada no planeta através de uma forma física.

Corrente do Som. Energia audível que flui de Deus através de todos os reinos. A energia espiritual pela qual cada pessoa retorna ao coração de Deus.

Darshan. Uma visão da Luz, uma benção espiritual transmitida através do ser de um mestre espiritual, em geral por seus olhos. Isso pode trazer uma elevação imediata da consciência.

Exercícios Espirituais. Cantar o HU, o Anai Hu ou o tom iniciático. É uma técnica para ultrapassar a mente e as emoções cantando o tom para se conectar com a Corrente do Som. Assiste a pessoa ao atravessar as ilusões dos níveis inferiores e eventualmente se mover na consciência da Alma e acima dela.

Kal ou Poder de Kal. O Poder do Senhor dos reinos negativos. Manifesta-se pela Luz Magnética. Tem autoridade sobre o reino físico, incluindo o planeta, o corpo, a imaginação, as emoções, a mente e o inconsciente. Chamado de "provas" porque tem como primeira diretriz nos distrair com as ilusões do mundo, até que provemos que somos merecedores de entrar nos reinos dos céus. Kal não tem poder sobre a Alma, nem sobre o poder do Cristo que é o Chefe espiritual do planeta, nem mesmo sobre os Viajantes Místicos.

Luz. Energia do Espírito que permeia todos os níveis da consciência. A Maior Luz Espiritual tem sua fonte no reino da Alma e acima dela; é também conhecida como a Luz do Espírito Santo. A Luz Magnética é a Luz de Deus que funciona nos reinos negativos, não é maior que a Luz do Espírito Santo, e não funciona, necessariamente, para o Bem Maior.

Movimento Espiritual de Consciência Interna da Alma. (MSIA) Uma organização cujo maior foco é conduzir a Alma de volta a Deus. Ensina a Transcendência da Alma, que é se tornar consciente

de si mesmo como Alma, e mais do que isso, de ser uno com Deus.

Níveis de Consciência. Planos ou reinos de existência além do universo físico, que correspondem aos elementos da consciência humana (imaginação mente, emoções, subconsciente, inconsciente e a Alma). Níveis negativos de consciência que correspondem às ferramentas da consciência humana: reino astral com a chave da imaginação, o reino causal com a ferramenta das emoções, reino mental com as chaves da mente, o reino etérico com as chaves do subconsciente e do inconsciente. Níveis positivos da consciência: Reino da Alma e acima com os veículos da Alma.

Nível dos Dez por cento. O nível físico de existência como contraste com os 90 por cento da existência da pessoa acima do reino físico. O nível dos 90 por cento é parte da existência da pessoa acima do nível físico, ou seja, a existência nos níveis astral, causal, mental, etérico e Alma.

Os Silenciosos. Forças espirituais do Deus Supremo. O Deus Criador. Eles amplificam, manifestam, mantém e estabilizam a palavra de Deus.

Satsang. Estar na presença do professor espiritual ou guia que oferece os ensinamentos do Espírito. É a comunhão com o Espírito através da energia espiritual. Pode acontecer na presença do próprio mestre,

ou ao ver um vídeo ou ao escutar um seminário em uma fita.

Santo Dos Santos. (A Divina Escola dos Santos dos Santos) Um ponto de energia imediata de Deus que afeta tudo ao redor de uma forma especial com a energia de Deus.

Som. A Corrente do Som pode ser escutada durante os exercícios espirituais. Para ser seguido de volta até o coração de Deus. Parte da trindade interior de cada um: Luz, Amor e Som.

Twaji. Palavra árabe que significa olhar intenso de Deus. Pode ser experimentado durante os exercícios espirituais através do Viajante Místico ou através de um mestre espiritual que trabalhe através dos níveis da Alma ou acima. Seu efeito pode promover uma mudança de vida através da responsabilidade do Espírito.

Os itens abaixo são de Cds, mp3 ,mp4 agora se vierem precedidos de um "V" significa que esse número também está acessível em vídeo. SAT são Cds – mp3 para Transcendência da Alma, que são Cds – mp3 do J-R em seminários, meditações que são compartilhados mensalmente aos assinantes da SAT. Caso seja um assinante poderá pedir por qualquer título disponível. Por favor, observe se alguns dos Cds mp3 abaixo descritos são SAT Cds mp3, isso significa que precisará ser um assinante para ordená-los.

Dissertações para Consciência da Alma

O coração dos ensinamentos do John-Roger são as Dissertações para a Consciência da Alma, uma ferramenta para se ganhar maior consciência de nós, mesmos e de nossa relação com o mundo e com Deus. Cada ano esse curso inclui doze lições, uma para cada mês. As dissertações oferecem uma riqueza de chaves praticas para uma vida de maior sucesso. E ainda mais importante, elas trazem chaves para um conhecimento espiritual maior e uma maior consciência da Alma.

Serie de Cds-mp3 para Consciência da Alma

Os assinantes da CDs para Consciência da Alma recebem a cada mês um novo seminário de John-Roger, com uma variedade de tópicos que abrangem uma vida pratica de elevação espiritual. Além disso, a biblioteca com centenas de outros seminários e meditações estão também disponíveis aos assinantes.

O Jornal New Day Herald

É uma publicação bimensal que inclui artigos de John-Roger , informações, calendários de eventos ao redor do mundo patrocinados pelo Movimento da Senda Interna da Alma e por Seminários Teológicos & Universidade de Filosofia para Paz. A assinatura é gratuita.

Amando Cada Dia

Amando cada dia é um mensagem recebida cor correio eletrônico com cotas ou passagens de John-Roger ou John Morton para sua elevação. Essas mensagens tem como intenção lhe inspirar e lhe dar uma pausa para refletir no Espírito interior, Amando cada dia está disponível em quatro línguas: Inglês, Espanhol, Português e Francês.

Para se inscrever, por favor, visite a página na internet: www.msia.org

É um professor e conferencista de estatura internacional, com milhões de livros impressos, John-Roger tem ajudado a muitas pessoas a descobrir o Espírito dentro de si mesmas e a encontrar saúde, paz e prosperidade, por mais de três décadas.

Tem dois livros com coautores na lista de Best Sellers do New York Times e mais de três dúzias de livros e álbuns de áudio; John-Roger é uma extraordinária fonte de recursos em diversos assuntos. É fundador de uma Igreja inominada, mas intitulada de Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA) cujo foco é a Transcendência da Alma; é Presidente do "Instituto para Paz individual e Mundial", Chanceler da "Universidade Santa Mônica" e Presidente do "Seminários Teológicos para Paz & Colégio de Filosofia".

John-Roger tem dado mais de 5.000 seminários ao redor do mundo, muitos são televisionados nos Estados Unidos, no chamado "That which is". Também é um convidado destacado no "Roseane Show", "Politically Incorrect" e na CNN "Larry King Live" e aparece regularmente nas Rádios e nos programas de TV americanos.

É um educador e um ministro por profissão, John-Roger continua a transformar a vida de muitos através da educação na sabedoria do coração espiritual.

Se você gostou desse livro, John-Roger tem escrito muito outros para sua apreciação e elevação. Poderá, também, explorar os títulos na página da Internet: www.msia.org.